

„Seminar Gender Frauen“ 2025

Einladung zum Seminar für Frauen vom 13. - 15.06.2025



Wo: Haus Maria Rosenberg, Rosenbergs. 22, 67714 Waldfischbach-Burgalben
<https://maria-rosenberg.de>

Zu unserem Seminar über „Lieber glücklich als perfekt – gut genug ist das neue Perfekt!“ laden wir alle Weggefährtinnen sehr herzlich ein.

Seminarleitung: Hannelore Seitz

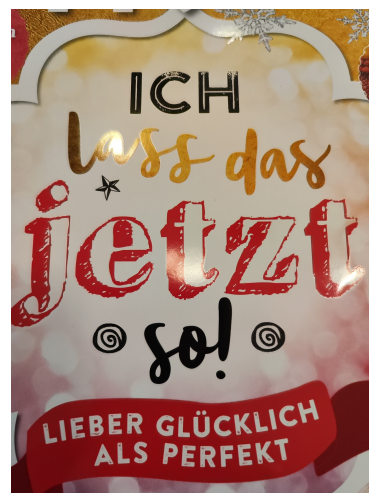
Referentin: Frau Dipl.-Psych. Katharina Gladisch

Thema/Motto:

„Ich lass das jetzt so“

Anmeldungen bitte direkt per Mail an hannelore@kreuzbund-speyer.de oder über die Homepage

<https://www.kreuzbund-speyer.de/de/termine-und-seminare/seminar-gender-frauen.html>



Anmeldung bis

06. Juni 2025

An:

Hannelore Seitz

Henry-Dunant-Str.
19, 67346 Speyer

E-Mail:

hannelore@kreuzbund-speyer.de

Beginn Freitag:

18:00 h
(Abendessen)
Ende Sonntag: Mit dem Mittagessen

1

Anmeldung über die <https://www.kreuzbund-speyer.de/de/termine-und-seminare/seminar-gender-frauen.html>

2

**ANMELDUNG
UNBEDINGT
ERFORDERLICH**

3

Fotografien und
Teilnahmelisten werden
erstellt und ggf. auf der
Homepage des DV und in
der Verbandszeitschrift
„WEGGEFÄHRTE“
veröffentlicht

Lieber glücklich als perfekt – gut genug ist das neue Perfekt !

Wir leben in einer Welt, die uns ständig vorgaukelt, wir müssen perfekt sein- der perfekte Körper, die perfekte Karriere, die perfekte Beziehung. Doch was, wenn wir erkennen:

Perfektion gibt es gar nicht? Was, wenn gerade das Unperfekte unser Leben lebendig und spannend macht?

An diesem Wochenende lache ich uns ein, diesen Druck der Perfektion abzulegen und statt dessen das Glück zu umarmen. Denn wir uns darauf einlassen, in unserer

EINZIGARTIGKEIT zu strahlen, dann wird „gut genug“ plötzlich zum neuen Perfekt!

Und.... wir müssen nicht immer dem Ideal hinterherjagen, wahres Glück liegt oft in den kleinen, unvollkommenen Momenten – in ehrlichem Lachen, in der Wärme einer Umarmung,

im Mut, Fehler zu machen und aus ihnen zu lernen.

Schaffen wir uns Raum, in dem jede Unvollkommenheit willkommen ist.

Lass uns gemeinsam den Perfektionismus loslassen und stattdessen das Glück finden – in jedem unperfekten, wunderbaren Moment.

Katharina und ich freuen uns sehr auf unser gemeinsames Wochenende!

Bis dahin herzliche Grüße, genießt diese herrliche Frühlingszeit

Hannelore

Anmeldeliste Frauen/Gender vom 13. - 15.06. 2025			
Name, Vorname	Unterbringung (EZ/DZ)	Tagungskosten Mitglieder	Tagungskosten Nichtmitglieder
	(EZ/DZ)	40,00 €/50,00 €	159,00 €/169,00€

Kreuzbund e. V. - Diözesanverband Speyer

Geschäftsstelle

Grubenweg 8

67659 Kaiserslautern

Tel.: +49 631 77088

